

نام: نام خانوادگی: نام پدر:	اداره کل آموزش و پرورش لرستان اداره آموزش و پرورش ناحیه یک دبیرستان دخترانه فدک ۲ سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲	درس: تفکر و سبک زندگی هفتم تاریخ آزمون: ۱۴۰۱/۱۰/۱۰ دبیر مربوطه: کلهر
-----------------------------------	---	--

ترتیب	شرح سوالات	بارم
الف	سوالات چهار گزینه ای زیر را با دقت خوانده و گزینه صحیح را مشخص نمایید. ۱- آگاهی یا مهارتی که فرد در طول زندگی به دست می آورد، چه نام دارد؟ الف) تجربه <input type="checkbox"/> ب) تفکر <input type="checkbox"/> ج) تعقل <input type="checkbox"/> د) دانش <input type="checkbox"/> ۲- مناسب ترین روش برای گردآوری اطلاعات کدام روش است؟ الف) نظرسنجی <input type="checkbox"/> ب) مشاهده <input type="checkbox"/> ج) منابع مکتوب <input type="checkbox"/> د) منابع الکترونیکی <input type="checkbox"/> ۳- به کمک کدام مورد به مطالبی که می خوانیم شاخ و برگ می دهیم و بدین وسیله آنها را معنی دار می سازیم و لذا بهتر به خاطر می سپاریم. الف) بسط معنایی <input type="checkbox"/> ب) تفکر <input type="checkbox"/> ج) خواندن <input type="checkbox"/> د) مرور کردن <input type="checkbox"/>	۱/۵
ب	جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید. ۴- مجموعه ای از ویژگی های جسمانی ، عاطفی ، اعتقادی ، اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود را می گویند. ۵- استفاده درست از فرصت هایی که زندگی در اختیار ما قرار می دهد، نام دارد. ۶- به روشها و شیوه هایی که انسان هادرموقعیتهای مختلف درارتباط بادیگران از خود نشان می دهند، می گویند.	۱/۵
ج	با استفاده از کلمات داده شده جمله زیر را کامل کنید. (افکار- پذیرش خود- نقاط قوت و ضعف- ترس ها- خواسته ها- مسئولیت) ۷- شناخت ما ، از خصوصیات ظاهری ، ، باورها ، ارزش ها ، عواطف ، و ، علایق ، و بیزاری های خود را خود آگاهی گویند.	۲
د	برنامه ریزی را تعریف کنید. برنامه ریزی چه کمکی به ما می کند.(۴مورد)	۳
ه	به سئوالات زیر پاسخ کوتاه دهید؟ ۱۰- انسان از چه طریقی، روش زندگی ناسالم خود را تغییر می دهد؟ ۱۱- گام نهایی در انجام پژوهش چه نام دارد؟ ۱۲- معیار عاقلانه عمل کردن رفتارها چیست؟	۳
و	به سئوالات زیر کامل پاسخ دهید؟ (جواب را در پشت صفحه بنویسید) ۱۳- هدف را تعریف کنید و برای اهداف کوتاه مدت، میان مدت و بلند مدت خود یک مثال بزنید. ۱۴- سبک زندگی مردم کشور ما اسلامی - ایرانی است درمورد این سبک به طور خلاصه توضیح دهید	۴